



Universitatea
Alternativă

Abilități de viață

Program educațional pentru 2016-2018

În Universitatea Alternativă avem grijă la dezvoltarea echilibrată a studenților noștri. Astfel, pe lângă temele profesionale abordate în comunitățile de practici, am dezvoltat un modul transversal care să dezvolte abilități de viață.

Cui se adresează modulul de abilități transversale?

- tuturor studenților la Universitatea Alternativă, indiferent de domeniul profesional de interes

Cât timp îi vei dedica?

- 2 ani (octombrie - iunie)
- Experiența de student alternativ îți poate ocupa până la 15 ore / săptămână. 35% din acest timp constă în experiențe de dezvoltare personală, evenimente de comunitate și susținere individuală. Iar 65% din timp îl vei aloca pentru dezvoltarea profesională într-una din comunitățile de practică.

Ca student alternativ în perioada 2016-2018, poți alege să participi la oricare din experiențele descrise în paginile următoare, în funcție de interesele tale. Îți vei construi astfel propriul traseu personalizat care să integreze și dezvoltarea abilităților de viață.

Anul I:

	<i>Format</i>	<i>Tema</i>	<i>Întâlniri de grup</i>	<i>Practică individuală</i>
			<i>Durata</i>	<i>Durata</i>
AUTONOMIE ÎN ÎNVĂȚARE ȘI CUNOAȘTERE DE SINE	consiliere individuală și de grup	Cum pot deveni autonom în învățare	21 ore	în funcție de obiectiv
	atelier și coaching	Motivație. Resursele mele interioare	16 ore	în funcție de obiectiv
	atelier	Business Model You	4 ore	
	grup de sharing	Reflect & Learn	4 ore	
COLABORARE	atelier	Cum creez și fructific relații cu cei din jur?	4 ore	
	sharing și practică	Apartenența la un grup	2 ore	în funcție de obiectiv
	atelier	Roluri și tipologii în echipe	4 ore	
COMUNICARE ȘI BRAND PERSONAL	curs	Comunicare prin arte și non-verbal	11 ore	10 ore
	curs	Presentation skills	11 ore	4 ore
	atelier și practică	Self-assessment	4 ore	4 ore
	atelier	Social media	4 ore	14 ore
GÂNDIRE CRITICĂ	atelier și grup de sharing	Divergent Thinking	4 ore	
	atelier și grup de sharing	Informare relevantă	4 ore	10 ore
	atelier și grup de sharing	Biases. Behavioral Economics	4 ore	
	Curs și practică	Art of Questioning	12 ore	
OBICEIURI ȘI STIL DE VIAȚĂ	grup de practică	Sport	10 ore	20 ore
	grup de practică	Voluntariat	15 ore	30 ore
	atelier atelier	Obiceiuri sănătoase Online privacy & security	4 ore 4 ore	

	<i>Format</i>	<i>Tema</i>	<i>Întâlniri de grup</i>	<i>Practică individual</i>
			<i>Durata</i>	<i>Durata</i>
AUTONOMIE ÎN ÎNVĂȚARE ȘI CUNOAȘTERE DE SINE	consiliere individuală și de grup	Consilier pentru autonomie în învățare	21 ore	în funcție de obiectiv
	atelier și coaching	Valori, convingeri, principii	16 ore	în funcție de obiectiv
	atelier	Business Model You	4 ore	
	grup de sharing	Deliberate Practice	4 ore	
COLABORARE	atelier	Community Building	8 ore	
	sharing și practică	Art of Hosting	8 ore	
	atelier	Negocierea unei colaborări	4 ore	
COMUNICARE ȘI BRAND PERSONAL	curs	Art of Listening	12 ore	10 ore
	curs	Public Speaking	12 ore	10 ore
	atelier și practică	Networking	4 ore	10 ore
	atelier	Imagine și stil personal	12 ore	
GÂNDIRE CRITICĂ	atelier și grup de sharing	UnSheeping (how things work: economy, politics)	4 ore	
	atelier și grup de sharing	Global Citizen. Human Diversity	4 ore	
	atelier și grup de sharing	Responsabilitate socială	4 ore	
	Curs și practică	Argumentare și dezbateri	12 ore	
OBICEIURI ȘI STIL DE VIAȚĂ	grup de practică	Nutriție	8 ore	
	grup de practică	Călătorii	8 ore	
	atelier atelier	Disciplină. Grit Management Financiar	4 ore 4 ore	

Pe parcursul celor 2 ani, îți vei completa învățarea prin:

APARTENENȚĂ ȘI INSPIRAȚIE ÎN COMUNITATEA UNIVERSITĂȚII ALTERNATIVE

Mediul din jurul Learning House și din jurul întregii comunități pe care o construim în fiecare an cu tot mai mulți studenți și profesioniști este cel care creează starea de magie. Aici primești susținerea și confortul social necesar pentru a fi în largul tău.

- **Camp** – o tabără de 7 zile care deschide fiecare an universitar alternativ;
- **4 Learning Days** – zile dedicate inspirației și reconectării întregii comunități UA, pe diverse teme;
- **16 Conversații cu Invitatul Săptămânii** – povești inspiraționale de viață;
- **Learning House** – îmbinarea optimă între un spațiu fizic accesibil, prietenos și bogat în resurse, un mediu virtual activ care ne ține conectați și un mediu social dominat de încredere, prietenie și colaborare. Acest spațiu presupune acces la Media Lab, echipamente, bibliotecă, Bookster.
- **The Game** – este jocul social care leagă toate activitățile din pilonul comunității.
- **Community Fest** – Un Alt Crăciun și Celebrating sunt cele două momente din an când ne strângem toată comunitatea și toți prietenii universității pentru a sărbători.
- **Voluntariat** – fiecare student este co-creator al universității și aduce valoare întregii comunități prin ceea ce este și prin ceea ce face. Orele de voluntariat aduc o mai mare responsabilitate în raport cu UA și în același timp ajută la cultivarea valorilor pe care ni le dorim în lume.

SUSȚINERE INDIVIDUALĂ ȘI AUTONOMIE ÎN ÎNVĂȚARE

Credem că fiecare student are propriul ritm și stil de învățare, motiv pentru care oferim susținere individuală, consiliere și orientare prin programele:

- **Consiliere pentru autonomie în învățare**
 - Este procesul prin care înveți să înveți potrivit stilului tău, îți stabilești obiective clare și-ți dezvolti strategia prin care să atingi ceea ce-ți propui. Scopul programului este acela de a te ajuta să devii autonom, explorând diverse stiluri, metode și instrumente de învățare.
- **Coaching**
 - Este programul non-directiv prin care unul din cei peste 40 de coachi acreditați te susțin spre a atinge performanța dorită de tine.
- **Sistem de micro-certIFICATE digitale**
 - Este un sistem de evaluare integrat pe parcursul întregului an alternativ cu experiențele la care tu alegi să participi. Prin acest sistem, obții feedback de la colegii tăi, îți validezi competențele cu profesioniști și îți dezvolti propriul portofoliu - cu rezultatele tale personale și profesionale.
- **Susținerea traseului personalizat**
 - Se face prin intermediul echipei dedicate a Universității Alternative în relație directă cu fiecare dintre studenții alternativi. Aici te vom ajuta să-ți asumi programele de învățare potrivite ție, vom fi acolo cu răspunsuri la întrebările care pot să apară pe parcurs și vom avea grijă să-ți întregesci experiența cu provocări, creșterea competențelor și integrarea în comunitate.

ANTRENAMENTE ÎN COMUNITĂȚILE DE PRACTICĂ

Îți oferim posibilitatea să te dezvolti profesional și să înveți prin practică și colaborare în una din comunitățile noastre: Antreprenariat, Educație, Syncer School, New Media School.



Universitatea
Alternativă

www.universitateaalternativa.ro